

# Matsedel

2024

## **Vecka 30 22/7 - 28/7 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Kycklinggratäng, ris, amerikanska grönsaker Färsk frukt
TORSDAG	Ängamat, skinksmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Blåbärssoppa
LÖRDAG	Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färsk fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås. bukettgrönsaker Toscapäron, gräddklick

## **Vecka 31 29/7 - 4/8 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangorajadressing Björnbärskräm
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, löksås, tomat Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj, vaniljsås
FREDAG	Pizza doftande köttfärskaka, potatis, sås, vitkålssallad Krusbärskräm
LÖRDAG	Dillkött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

# Matsedel

2024

## **Vecka 32 5/8 - 11/8 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, lingonsylt Körsbärssoppa
TISDAG	Kycklingfilé, potatis, sås, euromixgrönsaker Svarta vinbärskrä
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, morötter Färsk frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron och limekaka, gräddklick
FREDAG	Köttkorv, rotmos, ärtor Blåbärskrä
LÖRDAG	Medelhavsfisk, potatismos, broccoli Marängdessert
SÖNDAG	Skinkstek, potatis, sås, sommargrönsaker, äppelmos Jordgubbsmousse

## **Vecka 33 12/8 – 18/8 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Kåldolmar, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Matjessill, potatis, gräddfil, gräslök, sallad Fruktcocktail
ONSDAG	Falukorv, stuvade grönsaker, potatis Färsk frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Blåbärspaj, vaniljsås
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Drottningkräm
LÖRDAG	Chilifisk, potatis, brytböner Glass
SÖNDAG	Burgundisk köttgryta, potatis, blomkål Färsk fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

# Matsedel

2024

## **Vecka 34 19/8 – 25/8 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rabarberkräm
TISDAG	Levergryta med bacon, potatis, blomkål, lingonsylt Nyponsoppa
ONSDAG	Kycklinggratäng med mango chutney, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, köttkorv, ostsmörgås Persikokaka med pärlsocker
FREDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, euromixgrönsaker Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, bukettgrönsaker Bärkaka, vaniljsås

## **Vecka 35 26/8 - 1/9 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Päronkräm
TISDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt makrill, potatis, stuvad spenat Färsk frukt
TORSDAG	Köttsocka, ostsmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums
SÖNDAG	Biff Stroganoff, potatis, brytböner Färsk fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

# Matsedel

2024

**Vecka 36 2/9– 8/9 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor, sallad Konserverade päron
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, sommargrönsaker, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakryckling, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Chokladpudding med clementinklyftor
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Glass

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.