

Matsedel

2024

Vecka 16 15/4 - 21/4 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

| | |
|---------|--|
| MÅNDAG | Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm |
| TISDAG | Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm |
| ONSDAG | Kycklinggratäng, ris, amerikanska grönsaker Färsk frukt |
| TORSDAG | Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt |
| FREDAG | Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Blåbärssoppa |
| LÖRDAG | Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färsk fruktsallad, gräddklick |
| SÖNDAG | Schnitzel, potatis, rosépepparsås. bukettgrönsaker Toscapäron, gräddklick |

Vecka 17 22/4 - 28/4 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

| | |
|---------|--|
| MÅNDAG | Kycklingpytt, mangorajadressing Björnbärskräm |
| TISDAG | Stekt fläsk, potatis, bruna bönor, grönsaker Nyponsoppa |
| ONSDAG | Korv Stroganoff, ris, broccoli Färsk frukt |
| TORSDAG | Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj, vaniljsås |
| FREDAG | Pizza doftande köttfärskaka, potatis, sås, vitkålssallad Krusbärskräm |
| LÖRDAG | Dillkött, potatis, morötter Drottning fromage |
| SÖNDAG | Rödspätta, potatis, kall sås, euromixgrönsaker Morotskaka |

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

| | |
|--|------------------|
| Solgårdens Servicehus | Tfn 567 556 |
| Lillågården, Färgelanda | Tfn. 567 740 |
| Förbeställning dagen innan före | Kl. 14:00 |
| Förbeställning för helg på fredag före | Kl. 14:00 |
| Hemtjänsten | 567 679, 567 634 |

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2024

Vecka 18 29/4 - 5/5 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

| | |
|---------|---|
| MÅNDAG | Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Körsbärssoppa |
| TISDAG | Lax, potatis, kall örtsås, ärtor Pannacotta med bär |
| ONSDAG | Kycklingfilé, potatis, sås, euromixgrönsaker Färsk frukt |
| TORSDAG | Högsbosoppa, skinksmörgås Päron och limekaka, gräddklick |
| FREDAG | Rimmad bog, rotmos, ärtor Blåbärskräm |
| LÖRDAG | Sweetchilifisk, potatis, broccoli Chokladpudding, mandarinklyftor |
| SÖNDAG | Kalops, potatis, morötter, rödbetor Jordgubbsmousse |

Vecka 19 6/5 – 12/5 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

| | |
|---------|---|
| MÅNDAG | Kåldolmar, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm |
| TISDAG | Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail |
| ONSDAG | Falukorv, potatis, stuvade grönsaker Färsk frukt |
| TORSDAG | Kotlettrad, rosmarinsås, potatisgratäng, euromixgrönsaker Rabarberpaj, vaniljsås |
| FREDAG | Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Drottningkräm |
| LÖRDAG | Fisk Balaton, potatis, brytböner Kladdkaka, gräddklick |
| SÖNDAG | Burgundiks köttgryta, potatis, blomkål Färsk fruktsallad, gräddklick |

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2024

Vecka 20 13/5 – 19/5 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

| | |
|---------|--|
| MÅNDAG | Lasagne, vitkålssallad Rabarberkräm |
| TISDAG | Levergryta med bacon, potatis, blomkål, lingonsylt Hallonsoppa |
| ONSDAG | Fiskfärsbiffar, potatismos, kall sås, morötter Färsk frukt |
| TORSDAG | Vitkålssoppa, köttkorv, ostsmörgås Persikokaka med pärlsocker |
| FREDAG | Lindströmslåda, potatis, sås, euromixgrönsaker Aprikoskräm |
| LÖRDAG | Laxpaté, potatis, kall örtsås, ärtor och grönsallad Kladdkaka, gräddklick |
| SÖNDAG | Plommonspäckad karré, potatis, sås, äppelmos Marängdessert |

Vecka 21 20/5 - 26/5 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

| | |
|---------|--|
| MÅNDAG | Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Päronkräm |
| TISDAG | Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Konserverade persikor |
| ONSDAG | Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färsk frukt |
| TORSDAG | Köttssoppa, ostsmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås |
| FREDAG | Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa |
| LÖRDAG | Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums |
| SÖNDAG | Skinkstek, potatis, sås, äppelmos, värdshusgrönsaker Tårta |

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Matsedel

2024

Vecka 22 27/5 – 2/6 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

| | |
|---------|--|
| MÅNDAG | Pytt i panna, stekt ägg, sallad Konserverade päron |
| TISDAG | Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, broccoli, lingonsylt Blandad fruktkräm |
| ONSDAG | Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt |
| TORSDAG | Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott |
| FREDAG | Paprikakryckling, timjanpotatis, majs Ananaskräm |
| LÖRDAG | Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Rulltårspakelse |
| SÖNDAG | Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Chokladpudding med mandarinklyftor |

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

| | |
|--|------------------|
| Solgårdens Servicehus | Tfn 567 556 |
| Lillågården, Färgelanda | Tfn. 567 740 |
| Förbeställning dagen innan före | Kl. 14:00 |
| Förbeställning för helg på fredag före | Kl. 14:00 |
| Hemtjänsten | 567 679, 567 634 |

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.