

FÄRGELANDA KOMMUN



**Färgelanda
kommun**

Prioriterade insatsområden folkhälsorådet

Färgelanda kommun 2020-2023

Lillan Fahlstedt

2019-10-22

Dnr: KS 2019/332

Version: 1.0

Beslutad av KS 2020-02-26 § 24

Den senaste versionen finns tillgänglig på Färgelandas
webbplats www.fargelanda.se

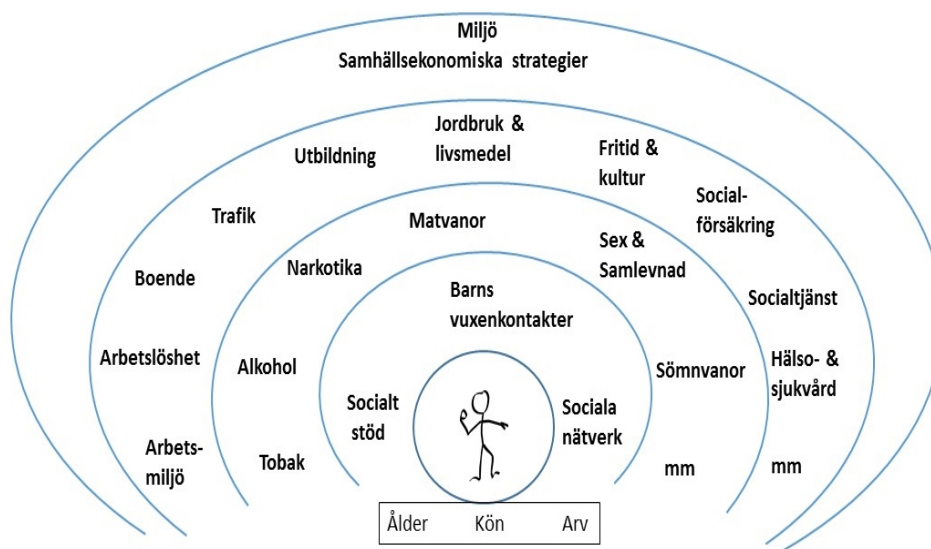


Innehållsförteckning

| | |
|--|---|
| Folkhälsa..... | 2 |
| Utgångspunkt för de prioriterade insatsområdena..... | 2 |
| Prioriterade insatsområden | 3 |
| Det tidiga livets villkor | 3 |
| Kunskaper, kompetenser och utbildning | 3 |
| Levnadsvanor..... | 3 |
| Kontroll, inflytande och delaktighet..... | 3 |

Folkhälsa

Folkhälsa handlar om hälsan i befolkningen, en god hälsa i befolkningen kännetecknas av hög livskvalitet, hög medellivslängd, låg sjuklighet och en jämlik hälsa mellan olika befolkningsgrupper. Folkhälsa innefattar individens egna val, livsstil och sociala förhållanden men också samhällets utformning så som miljön i omgivningen, möjlighet till delaktighet i samhället och andra strukturella faktorer, se figur 1.



Figur 1. Visar hälsans bestämningfaktorer, omarbetad efter Dahlgren & Whitehead, 1992.

Utgångspunkt för de prioriterade insatsområdena

De prioriterade insatsområdena har sin utgångspunkt framförallt i kommunens mål- och resursplan 2020-2022 samt norra hälso- och sjukvårdsnämndens mål- och inriktningsdokument för 2020-2022. Nationella styrdokument som Agenda 2030, barnkonventionen och de nationella målområdena för folkhälsopolitiken utgör bakgrund för prioriteringen. Även lokal statistik om hälsoläget i befolkningen samt avtalet om gemensamma folkhälsoinsatser mellan kommunen och norra hälso- och sjukvårdsnämnden ligger till grund. Exempel på indikatorer som användes som utgångspunkt är gymnasiebehörighet, rökning och alkoholkonsumtion bland tonåringar.

De prioriterade insatsområdena för Färgelanda kommun överensstämmer med fyra av de åtta nationella målområdena för folkhälsopolitiken i Sverige.



Prioriterade insatsområden

De prioriterade insatsområdena för folkhälsorådet består av fyra områden vilka särskilt ska beaktas vid folkhälsorådets arbete och fördelning av medel. Det som är gemensamt med dessa prioriterade områden är att det finns en socioekonomisk skillnad mellan grupper i utfall och förutsättningar.

Det tidiga livets villkor

Detta område innefattar barns rätt att få en bra start i livet med goda uppväxtvillkor. Området innefattar utveckling, inläring och goda förutsättning för utveckling av kognitiva, emotionella, sociala samt fysiska förmågor.

Barn som haft möjlighet att utveckla de grundläggande förmågorna tidigt i barndomen får en mer stabil grund att stå på och i förlängningen bättre hälsa.

Kunskaper, kompetenser och utbildning

Området innefattar såväl behörighet till gymnasiet som högskole- och universitetsutbildning men även kompetenser och kunskaper som förvärfvas genom föreningsliv, vuxenutbildningar, yrkesutbildningar och studieförbund.

Förvärvade kunskaper och kompetenser genom utbildning ger möjlighet att stärka psykologiska och sociala resurser samt möjlighet att påverka den egna situationen, vilket kan minska fysiska och psykosociala risker.

Levnadsvanor

Många av förutsättningarna för en god hälsa påverkas av livsvillkoren och av individens egna val och levnadsvanor. Individens levnadsvanor skiljer sig åt beroende på deras sociala miljö, utbildningsnivå och ekonomiska förutsättningar. Flera av levnadsvanorna, exempelvis rökning, alkohol, dåliga matvanor, fysisk inaktivitet och sömnproblem är riskfaktorer för att insjukna i bl.a. cancer och hjärt- och kärlsjukdomar.

Kontroll, inflytande och delaktighet

Människors kontroll över sitt eget liv, tillit till andra, inflytande och delaktighet i samhället är centrala områden för att uppnå jämlik hälsa. Att känna delaktighet, bli sedd och hörd är grundläggande för välbefinnande och är centrala skyddsfaktorer för hälsan.