

Ifyllt kostintyg lämnas till mentor/förskolepedagog,  
skickas därefter vidare till skolsköterskan.

Barnets namn:		Personnr (10 siffror):
Skola/Förskola:	Klass/Avd:	Läsår:
Vårdnadshavare:	Telefon hem:	Telefon arbete:
Vårdnadshavare:	Telefon hem:	Telefon arbete:

## Kostintyget avser

**Alternativkost** – ändrad kost på grund av religiösa och/eller etiska skäl (Halalkött erbjuds ej).

- Äter inte fläskkött (vegetariskt alternativ de dagar det serveras fläskkött).
- Lakto-ovo-vegetarisk kost (innehåller mjölk, hårdost & ägg).
- Lakto-ovo-vegetarisk kost (innehåller mjölk, hårdost & ägg), äter fisk.

**Specialkost – av medicinska skäl.** Kost på grund av födoämnesallergi eller överkänslighet.

**Läkarintyg eller journalutdrag** (där det tydligt framgår vilket livsmedel som skall undvikas/uteslutas) **krävs för denna kost!**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Komjökprotein                        | <input type="checkbox"/> Fisk                |
| <input type="checkbox"/> Gluten                               | <input type="checkbox"/> Skaldjur            |
| <input type="checkbox"/> Diabetes                             | <input type="checkbox"/> Ägg                 |
| <input type="checkbox"/> Laktos                               | <input type="checkbox"/> Svaveldioxid/Sulfit |
| <input type="checkbox"/> Laktos 5g (tål mjölk i mat)          | <input type="checkbox"/> Kyckling            |
| <input type="checkbox"/> Nötter/Mandel/Jordnötter/Sesam       | <input type="checkbox"/> Tomat rå            |
| <input type="checkbox"/> Sojaprotein                          | <input type="checkbox"/> Tomat tillagad      |
| <input type="checkbox"/> Ärtor/Bönor/Linser                   | <input type="checkbox"/> Citrusfrukter _____ |
| <input type="checkbox"/> Stenfrukt _____                      | <input type="checkbox"/> Selleri             |
| <input type="checkbox"/> Kärnfrukt _____                      | <input type="checkbox"/> Lupin               |
| <input type="checkbox"/> Morot rå                             | <input type="checkbox"/> Senap               |
| <input type="checkbox"/> Morot tillagad                       |  |
| <input type="checkbox"/> Andra livsmedel som skall uteslutas: |  |
- \_\_\_\_\_

**Tar ditt barn akutläkemedel för sin allergi/överkänslighet?**

- 
- JA
- 
- NEJ

### AVANMÄLAN

Vid ändringar eller avanmälan av specialkost/alternativkost ansvarar föräldrar för att meddela förändringarna via att lämna in ett nytt intyg.

- 
- Avanmäl alternativkost/specialkost**

### Underskrift

Datum	Vårdnadshavare	Vårdnadshavare
-------	----------------	----------------

Enligt Dataskyddsförordningen art. 13 har du rätt att få information om hur dina personuppgifter hanteras. Grunden till behandlingen är samtycke och du har rätt att återta denna. Uppgifterna kommer att hanteras av pedagoger, skolsköterska och kökspersonal för att säkerställa att rätt barn får rätt mat när det gäller b.l.a. specialkost och alternativkost. Uppgifterna kommer att lagras i ett år, om inte kosten ändras under året. Du har rätt till att göra rättningar samt att få uppgifterna raderade. Du har även rätt att lämna klagomål till Datainspektionen. Skolan utgår ifrån att föräldrar med gemensam vårdnad agerar i samförstånd om enbart en av de skriver under.



Ifyllt kostintyg lämnas till mentor/förskolepedagog,  
skickas därefter vidare till skolsköterskan.

I Färgelanda kommuns kommunala förskolor och skolor serveras måltider som är näringsberäknade och anpassade för målgruppen.

### **Specialkost**

För de elever som av olika anledningar inte kan äta den ordinarie kosten finns det möjlighet att få specialkost serverad i skolrestaurangen. Specialkost kan erbjudas till elever med livsmedelsallergier och intoleranser eller till elever som på grund av andra medicinska skäl behöver anpassad kost.

För att få specialkost av medicinska skäl i Färgelanda kommuns förskolor och skolor krävs ett läkarintyg eller journalutdrag samt ett ifyllt kostintyg. Kostintyget lämnas in tillsammans med läkarintyg/journalutdrag till mentor/förskolepedagog som sänder vidare det till skolsköterskan. Intyg eller journalutdrag från legitimerad läkare förnyas vid behov utifrån medicinsk bedömning. Pågår utredning räcker det med skriftlig information från behandlande läkare att utredning pågår och vad som gäller under tiden.

*En restriktiv kosthållning riskerar alltid att bli ensidig och det är därför av stor vikt att inte utesluta livsmedel i onödan. Alla behov av specialkost skall vara ordentligt utredda och en ordinerad specialkost skall följas upp av legitimerade läkare.*

### **Alternativ kost**

Annan kost pga. etiska och/eller religiösa skäl.

### **Avanmälan specialkost**

När eleven inte längre behöver specialkost, alternativt byter skola, ansvarar vårdnadshavare för att lämna in ett nytt kostintyg och meddela att kosten skall avslutas för barnet/eleven.

### **Nytt kostintyg vid varje höstterminsstart**

Nytt kostintyg ska lämnas in vid varje nytt läsår (om specialkosten ändrats/utökats behövs ett nytt läkarintyg/journalutdrag lämnas in, är det oförändrat behövs inget nytt läkarintyg/journalutdrag lämnas in igen), om det inte lämnats in något nytt intyg **4 veckor efter skolans hösttermins start**, räknar vi med att ert barn äter normalkost.

**Vid sjukdom eller ledighet, vänligen ring köket före 7:30, för att undvika att specialkost/alternativkost tillagas och slängs.**

### **Telefonnummer till skolans kök**

**Valboskolans tillagningskök** (tillagar huvudkomponent till Höjden- och Bruksskolan)

0528 – 56 75 52

**Höjdenskolans mottagningskök**

0528-56 72 42

**Bruksskolans mottagningskök**

0528 – 56 72 83

**Högsätters skola – Månvägens förskola tillagningskök**

0528 – 56 72 73

### **Telefonnummer till förskolans kök**

**Höjdens förskola kök**

0528 – 56 72 42

**Stigens förskola kök**

0528 – 303 40

**Håvestens förskola kök**

0528 – 56 75 37

**Ödeborgs förskola kök**

0528 – 715 40

**Månvägens förskola kök**

0528 – 56 72 73

**Måltidschef** 0528 – 56 75 26

**Skolsköterska** 0528 – 56 72 05

*Enligt Dataskyddsförordningen art. 13 har du rätt att få information om hur dina personuppgifter hanteras. Grunden till behandlingen är samtycke och du har rätt att återta denna. Uppgifterna kommer att hanteras av pedagoger, skolsköterska och kökspersonal för att säkerställa att rätt barn får rätt mat när det gäller b.l.a. specialkost och alternativkost. Uppgifterna kommer att lagras i ett år, om inte kosten ändras under året. Du har rätt till att göra rättningar samt att få uppgifterna raderade. Du har även rätt att lämna klagomål till Datainspektionen. Skolan utgår ifrån att föräldrar med gemensam vårdnad agerar i samförstånd om enbart en av de skriver under.*

