

FÄRGELANDA KOMMUN



**Färgelanda
kommun**

Prioriterade insatsområden för folkhälsorådet

Färgelanda kommun 2018-2019

Dnr: 2017/468

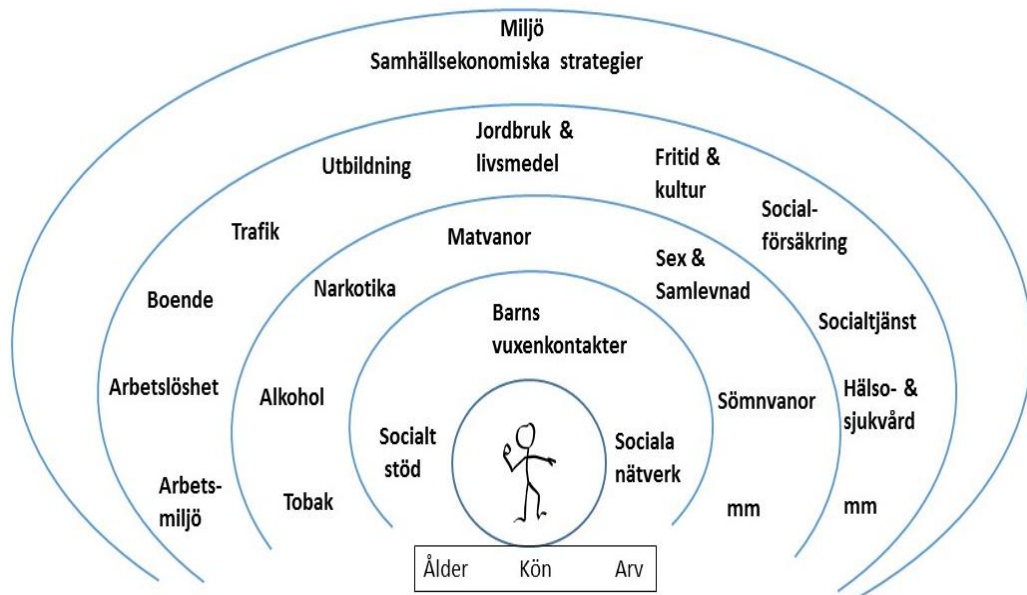
Beslutad KS § 11 2018-01-31

**Den senaste versionen finns tillgänglig på Färgelandas
webbplats www.fargelanda.se**



Folkhälsa

Folkhälsa handlar om hälsan i befolkningen, en god folkhälsa i befolkningen kännetecknas av god livskvalitet, hög medellivslängd, låg sjuklighet och en jämlik hälsa. Folkhälsa innefattar individens egna val, livsstil och sociala förhållanden men också samhällets utformning så som miljön i omgivningen, möjlighet till delaktighet i samhället och andra strukturella faktorer, se figur 1.



Figur 1. Visar hälsans bestämningfaktorer, omarbetad efter Dahlgren & Whitehead, 1992.

Utgångspunkt för prioriterade insatsområden

De prioriterade insatsområdena har sin utgångspunkt i lokal statistik samt de politiska viljeinriktningarna i kommunens *mål- och resursplan 2018-2020*. Även *Sveriges nationella mål för folkhälsan, Agenda 2030*, Västra Götalands regions *Samling för social hållbarhet*, norra hälso- och sjukvårdsnämndens *mål och inriktningsdokument 2018-2020* samt folkhälsoavtalet mellan Färgelanda kommun och norra hälso- och sjukvårdsnämnden ligger till grund för de prioriterade insatsområdena.

Prioriterade insatsområden

De prioriterade insatsområdena för folkhälsorådet består av tre områden, *Social hållbarhet*, *Barn och unga* samt *Goda levnadsvanor*. Samtliga områden är uppdelade i minst två delområden vilka prioriteras extra av folkhälsorådet under perioden 2018-2019.



Social hållbarhet

Social hållbarhet står för ett tryggt och jämlikt samhälle, att inga grupper missgynnas strukturellt samt att barn har trygga och stabila uppväxtvillkor.

Området består av två delområden:

- Socialt deltagande och tillhörighet
- Tidiga insatser för barn och unga

En del i arbetet för att skapa ett jämlikt samhälle innefattar mötesplatser samt meningsfulla kultur- och fritidsaktiviteter för hela befolkningen. Att vara del i ett socialt sammanhang, ingå i sociala nätverk, att känna delaktighet, bli sedd och hörd är grundläggande för välbefinnande och är centrala skyddsfaktorer för hälsan.

Barn och unga

Området barn och unga innefattar alla invånare i kommunen mellan 0-20 år.

Området består av två delområden:

- Ökad andel elever behöriga till gymnasiet
- Trygga psykiska och fysiska miljöer

Goda uppväxtvillkor som stimulerar utveckling och inläring är viktiga att tillgodose i barndomen för att uppnå en god hälsa. Att klara av grundskolan med behörighet till gymnasiet är en betydande indikator för hälsa i vuxen ålder och är avgörande för framtida livsvillkor.

Alla barn har rätt till att vistas i miljöer som är trygga, säkra och tillgängliga för dem. En trygg psykisk och fysisk miljö med närvarande vuxna är en skyddsfaktor för bland annat psykisk ohälsa hos barn och unga.

Levnadsvanor

Levnadsvanor innebär individens egna vanor, rutiner och val i det vardagliga livet.

Området består av två delområden:

- Förebygga och minska bruk av alkohol och tobak
- Främja fysisk aktivitet och goda kostvanor

Människors levnadsvanor har betydelse för och samband med hälsa och sjukdom. Några av våra största folksjukdomar, exempelvis hjärt- och kärlsjukdom har samband med våra levnadsvanor.

Många levnadsvanor skapas redan under uppväxten och levnadsvanorna skiljer sig i befolkningen beroende på social miljö, utbildningsnivå och ekonomiska förutsättningar.