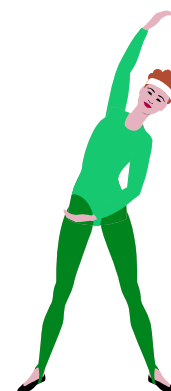
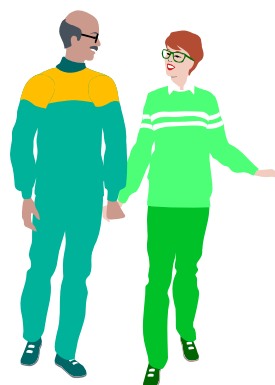




Sportlov 2010

20-28 februari
(vecka 8)



Tipspromenad

Hela sportlovsveckan kan barn i låg och mellanstadiet gå tipspromenader på biblioteket i Färgelanda.
Fina bokpriser väntar vinnarna.

Fritidsgård i Färgelanda

Välkommen till Fritidsgården vi har öppet under sportlovsveckan så vanligt

Måndag - onsdag

17.00-21.30

Fredag - lördag

17.30-24.00

Vi fritidsledare ser gärna att Ni föräldrar kommer in på en kopp kaffe och ser hur era ungdomar har det.

På fritidsgården kan du fika, spela spel, bordtennis, biljard, lyssna på musik, surfa på internet eller bara gå dit för att träffa kompisar.


Alder 13 - 18 år.

Var lokal är i Allhem, Allhemsvägen 22 i Färgelanda och har telefon 0528 – 567 296.

Friskis och Svettis i Färgelanda

Alla sportlovslediga barn och ungdomar tränar gratis vecka 8.

Kontaktperson är Lena Bonander, telefonnummer: 0528-101 07.

 Vårterminen 2010						
V4 - v17 25/1 -2/5						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
11.00 Jympa/Senior Assarbyhallen Nina	11.00 Stavgång Samling vid Valbo- skolans Idrottshall Märta	18.00 Jogging Samling vid Assarbyhallen Catrin	19.00 Jympa/Medel Assarbyhallen Pia/Annette	17.00 Jympa/Bas Högsåters skola Kerstin		
18.30 Power Yoga Vinyasa Höjdenskolan Annika	19.00 Jympa/Medel Högsåters skola Pia					
18.45 Jympa/Station Assarbyhallen Annette Åldersgräns *	20.00 Jympa/Bas Assarbyhallen Kerstin					

* För Stationsjympa gäller följande åldersgräns: 16år= född 1994. I vuxens sällskap 12-15 år=född 1998-1995

V18 - v21 3/5 -30/5						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
11.00 Jympa/Senior Assarbyhallen Nina	11.00 Stavgång Samling vid Valbo- skolans Idrottshall Märta	18.00 Jogging/Cross Samling vid Assarbyhallen Catrin	19.00 Jympa/Medel Assarbyhallen Pia/Annette			
18.45 Jympa/Station Assarbyhallen Annette Åldersgräns	20.00 Jympa/Bas Assarbyhallen Kerstin					

Färgelanda Ridklubb Slätthult 182 Färgelanda

Ridskola i Färgelanda har öppet hus varje vardag (ej torsdag) från kl.10.00.

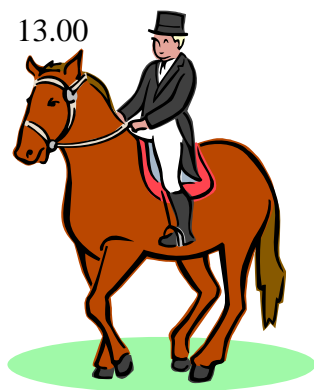
Enklare lunch serveras varje vardag(ej torsdag) kl.13.00. Pris 25-50 kr.

Kontaktperson Marianne Göthberg tel. 0528-221 22

www.frk.se

Lördag 20/2

Aktivitet	Tid	Plats	Övrigt
Pröva på ridning	13.00	Ridskolan Slätthult	Färgelanda Ridklubb



Måndag 22/2

<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Plats</u>	<u>Övrigt</u>
”Pröva på judo” Ålder 7-12 år	15.00-16.00	Stigen	Färgelanda Judoklubb Tommy Widekärr 0528-120 40
Luftgevärsskytte Elever från 9 år och uppåt	18.00-21.00	Torps f.d. Skola	Torp/Stigens Skyttegille Reidar Konradsson 0528-201 65
Pulkarace med Korvgrillning	18.00-20.00	Kobacken	Färgelanda Scoutkår Monica Öjeling 0528-722 72 0702872272

Tisdag 23/2

<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Plats</u>	<u>Övrigt</u>
”Pröva på judo” Ålder 7-12 år	15.00-16.00	Stigen	Färgelanda Judoklubb Tommy Widekärr 0528-120 40
Luftgevärsskytte Elever från 9 år och uppåt	18.00-21.00	Torps f.d. Skola	Torp/Stigens Skyttegille Reidar Konradsson 0528-201 65
Uteritt. Med tacobufe 225:- Anmälan och info på ridskolan tel. www.frk.se	11.00-	Ridskolan	Färgelanda Ridklubb Göthberg Marianne 0528-221 22

Onsdag 24 / 2

Aktivitet	Tid	Plats	Övrigt
Typ Fångarna på fortet och Robinssonlakar www.frk.se	11.00-13.00	Ridskolan	Färgelanda Ridklubb 0528-221 22
”Pröva på judo” Ålder 7-12 år	15.00-16.00	Stigen	Färgelanda Judoklubb Tommy Widekär 0528-120 40
Blandade aktiviteter ”Hela havet stormar” Innebandy m.m. Låg& mellan stadiet elever Tag med gympa kläder, vattenflaska och gärna en frukt.	13.00-16.00	Höjdenskola Gymnastiksal	Färgelanda Vi Unga Gunilla Gustafsson 0528-718 84
Bordtennis	16.00-17.00	Ödeborgs gymnastiksal	Ödeborgs IF Daniel Wennberg 0704420802
Luftgevärsskytte Elever från 9 år och uppåt	18.00-21.00	Torps f.d. Skola	Torp/Stigens Skyttegille Reidar Konradsson 0528-201 65
Sportlovsfilm Prinsessan&Grodan Från 7 år 1 tim 40 min Pris 50 kr.	17.00-	Högsätters Bygdegård	Högsätters Bygdegårdsförening Lars Karlsson 0528-403 54
Innebandy och Korvgrillning	17.00	Järbo gymnastiksal	Färgelanda CUF Anmälan Göran Aronsson 0706220602
”Barnens Vasalopp”	18.00-	Allégården	Högsätters Skidsektion Nils-Olof Johansson 0528-407 10



Torsdag 25 / 2

<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Plats</u>	<u>Övrigt</u>
”Pröva på judo” Ålder 7-12 år	15.00-16.00	Stigen	Färgelanda Judoklubb Tommy Widekär 0528-120 40



Fredag 26 / 2

<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Plats</u>	<u>Övrigt</u>
Hoppträning Max 5 st/grupp Ponny häst privat 150:- Lektionshäst 200:- www.frk.se	Ponny privat 12.30 15.30	Ridskolan Ridskolan	Färgelanda Ridklubb 0528-221 22 Färgelanda Ridklubb 0528-221 22

Lördag 27 / 2

Aktivitet	Tid	Plats	Övrigt
Vinterkicken Arr. för 18.e gången!	08.00-19.00	Sporthallen	Färgelanda IF Tomas Bergström
Pröva på ridning	13.00	Ridskolan	Färgelanda Ridklubb 0708425238
Dals MK www.dalsmkfolktrace.se Besöker Fritidsgård Spännande information hemlig gäst. Visning av filmer E-post: kungpetter@hotmail.com	19.00	Allhem Färgelanda Fritidsgård	Dals MK Petter Gusteus
Sjung med Pettsson Entre: Vuxen 50:- Barn 25:- Bokning av biljetter ring 0706936814 Eller e-post: kerstinfredriksson@tele2.se	16.00	Stigens Folkets Hus	Stigens Unga Örnar Kerstin Fredriksson



Söndag 28 / 2

Aktivitet

Tid

Plats

Övrigt

Sportlovsfilm
PRINSESSAN & GRODAN

17.00-

Högsäters Bygdegård

Högsäters Bygdegårdsförening'

Lars Karlsson

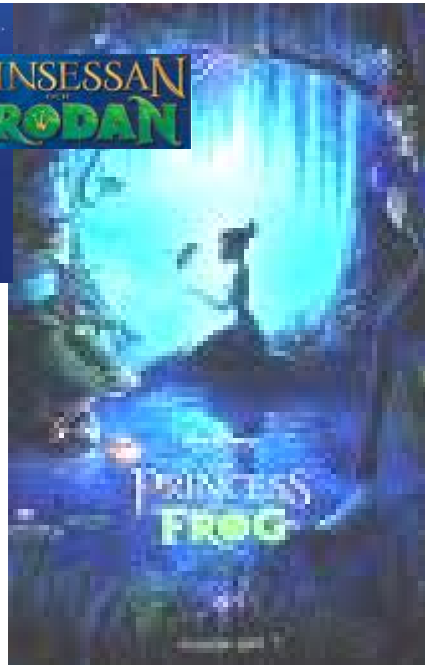
0528-403 54

Från 7 år 1 tim 40 min

Pris 50 kr.



PRINSESSAN
& GRODAN



Medverkande Föreningar:

Färgelanda CUF	Göran Aronsson	0706-220602
Färgelanda Judoklubb	Tommy Widekär	0528-120 40
Färgelanda IF	Tomas Bergström	0708-425238
Friskis och Svettis Färgelanda	Lena Bonander	0528-101 07
Färgelanda Scoutkår	Monica Öjeling	0528-722 72
Färgelanda Ridklubb	Marianne Göthberg	0528-221 22
Högsäters Bygdegårdsförening	Bror Karlsson	0528-407 65
HGF Skidor	Nils-Olof Johansson	0528-407 10
Färgelanda Vi Unga Klubb	Gunilla Gustafsson	0528-718 84
Torps/Stigen skytteförening	Reidar Konradsson	0528-201 65
Stigens Unga Örnar	Kerstin Fredrikson	0706-936814
Ödeborgs IF	Daniel Wennberg	0704-420802
Kultur och fritid	Lehnida Huric	0528-56 75 23
	Thomas Lassehag	0528-56 72 95
Biblioteket Färgelanda	Jörgen Andersson	0528-56 75 00