

Matsedel

2024

Vecka 9 26/2 - 3/3 Veckans alternativ: Järpar, potatissos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Semla
ONSDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Färsk frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Gratinerad korv, potatissos, ärtor/majs/paprika Blåbärssoppa
LÖRDAG	Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färsk fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås. bukettgrönsaker Toscapäron, gräddklick

Vecka 10 4/3 - 10/3 Veckans alternativ: Korv, potatissos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangoradressing Björnbärskrämer
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, löksås, tomat Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj, vaniljsås
FREDAG	Köttfärskaka, potatis, sås, brysselkål, lingonsylt Krusbärskrämer
LÖRDAG	Pepparotskött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Rödspätta, potatis, kall sås, euromix grönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2024

Vecka 11 11/3 - 17/3 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, brysselkål, lingonsylt Körsbärssoppa
TISDAG	Kycklingfilé, potatis, sås, euromix grönsaker Svarta vinbärskrä
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, morötter Färsk frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron och limekaka, gräddklick
FREDAG	Köttkorv, rotmos, ärtor Blåbärskrä
LÖRDAG	Medelhavs fisk, potatismos, ärtor Chokladpudding, mandarinklyfta
SÖNDAG	Skinkstek, potatis, sås, världhusgrönsaker, äppelmos Jordgubbsmousse

Vecka 12 18/3 – 24/3 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kålpudding, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Falukorv, potatis, stuvade vitkål Färsk frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Ananaspaj, gräddklick
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Drottningkräm
LÖRDAG	Fisk Balaton, potatis, brytböner Kladdkaka, gräddklick
SÖNDAG	karibisk köttgryta, potatis, blomkål Pannacotta med bär

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2024

Vecka 13 25/3 – 31/3 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Våffla, sylt och grädde
TISDAG	Fiskfärsbiffar, potatismos, kall sås, morötter Hallonsoppa
ONSDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, euromixgrönsaker Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, frikadeller, ostsmörgås Persikokaka med pärlsocker
FREDAG	Kycklingfilé, ugnstrostad potatis, sås, euromixgrönsaker Päron med After Eight, gräddklick
LÖRDAG	Påsklunch Påskbakelse
SÖNDAG	Lax, potatis, kall örtsås, ärtor Kladdkaka, gräddklick

Vecka 14 1/4 - 7/4 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Schnitzel, potatis, champinjonsås, bukettgrönsaker Marängdessert
TISDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Köttssoppa, ostsmörgås Blåbärspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums
SÖNDAG	Biff Stroganoff, potatis, morötter Färsk fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2024

Vecka 15 8/4 – 14/4 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Varmkorv, potatismos, coleslaw Konserverade päron
TISDAG	Paprikakylckling, timjanpotatis, majs Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Leverbiff, potatis, sås, broccoli, lingonsylt Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Rulltårskakelse
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Chokladpudding med clementinklyftor

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.