



Folkhälsorådet

Datum och tid: onsdag 6 september 2023, kl. 09:00-11:20

Plats: Centrumhuset

Beslutande

Linda Jansson (M), ordförande

Margurithe Zellén (KD)

Urban Henriksson (S)

Anne Sörqvist (C), VGR Delregionala nämnden Norra (DRNN)

Ersättare

Hanna Clemens (SD)

Frånvarande

Liza Kettil (S), VGR Delregionala nämnden Norra (DRNN)

Faraah Mohamud (C)

Ingo Asplund (L)

Övriga närvarande:

Edgardo Varas, chef Närhälsan Färgelanda

Marcus Larsson, folkhälsostrateg

Anna Gunnervik, kvalitetschef

Lise-Lotte Bengtsson, Barn och utbildningschef

Anna Johansson, MAS

Håkan Gusteus, ordförande Socialnämnden

Izabel Flood, kommunsekreterare

Utses att justera: Anne Sörqvist

Paragrafer 25–
35

Underskrifter

Ordförande:

Linda Jansson (M)

Justerare:

Anne Sörqvist

Sekreterare:

Izabel Flood



Innehållsförteckning

§ 25	Val av protokolljusterare och justeringsdag	3
§ 26	Genomgång och godkännande av dagordningen	4
§ 27	Protokoll folkhälsorådet 2023	2023/199 5
§ 28	Folkhälsoinsatser som är i gång	6
§ 29	Beslutade folkhälsoinsatser som skall påbörjas	7
§ 30	Förslag på nya prioriterade folkhälsoområden 2024–2025	8 - 9
§ 31	Förslag till handlingsplan för suicidprevention	10
§ 32	Information ifrån folkhälsostrateg	11
§ 33	Information om kommande Folkhälsoinsatser	12
§ 34	Ordförande informerar	13
§ 35	Nästa sammanträde 2023-11-22	14



FHR § 25

Val av protokolljusterare och justeringsdag

Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet utser Linda Jansson (M) och Anne Sörqvist, VGR
Delregionala nämnden Norra (DRNN) till protokolljusterare.

Digital justering sker 2023-09-08.



Folkhälsorådet

FHR § 26
Genomgång och godkännande av dagordningen

Folkhälsorådets beslut
Folkhälsorådet godkänner dagordningen.

Justering

Utdragsbestyrkande



FHR § 28

Folkhälsoinsatser som är pågående

Folkhälsorådets beslut

Läggs till handlingarna.

Ärendebeskrivning

Folkhälsostrateg presenterar de olika folkhälsoinsatserna som är pågående:

1. Hjälpoteket - inköpen har gjorts och jobbar enligt plan.
2. Vårt Färgelanda är en insats där tre motionsslingor ska anläggas samt att informationsskyltar ska sättas upp längsmed motionsspåren. Invigningen av Vårt Färgelanda kommer ske under våren 2024.
3. Lelångens cykelbana, insatsen har påbörjats, man har redan nu köpt in de bänkar som man ska ställa ut vid cykelbanan.
4. EPA-dunk, genomförd folkhälsoinsats under sommaren 2023 som blev lyckat och uppskattad. En visuell presentation av insatsen kommer skickas ut till samtliga deltagare i sammanträdet.
5. Machofabriken, är en utbildning där 18 stycken från Valboskolans personal samt två stycken från socialtjänsten kommer delta i under hösten 2023.
6. SeniorOnsdag, insatsen startar den 4 oktober 2023 i Färgelandas bibliotek i samarbete Folkhögskolan, insatsen riktar sig mot kommunens äldre invånare.
7. Samverkanskonferens Våld i Nära relation- är en insats där Fyrbodals kommunerna kommer bli inbjudna till en heldag konferens.



FHR § 29

Beslutade folkhälsoinsatser som skall påbörjas

Folkhälsorådets beslut

Informationen läggs till handlingarna.

Ärendebeskrivning

Marcus Larsson, folkhälsostrateg, informerar kring följande folkhälsoinsatser som skall påbörjas:

Bengtsson på dörren är en teaterföreställning som kommer erbjudas under hösten 2023 till årskurs 5–7 i Färgelanda kommun.

Machofabriken riktar sig till högstadiet på Valboskolan. Syftet med insatsen grundar sig i att rektorerna på Valboskolan önskade mer stöd avseende den destruktiva machokultur som har uppkommit på skolan.

Under hösten 2023 kommer 18 i personalen från Valboskolan samt två från socialtjänsten gå en utbildning med fokus på att ändra den destruktiva kulturen via insatsen Machofabriken.

När utbildningen är avklarad kommer eleverna Valbo få ta del av ”Machofabriken” som då kommer hållas av de utbildade personalen och tjänstemännen.

SeniorOnsdag kommer arrangeras på biblioteket under onsdagar med start från onsdagen den 4 oktober 2023.

Träffarna kommer ha olika tema från vecka till vecka. Insatsen riktar sig till kommunens äldre invånare.

Samverkanskonferens kring våld i nära relation. En arbetsgrupp har tillsatts där man tar fram årets tema.



FHR § 30

Förslag på nya prioriterade folkhälsoområden 2024–2025

Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet föreslår kommunstyrelsen att anta 'Barn och Unga', 'Främja goda levnadsvanor' och 'Psykisk hälsa' som de tre prioriterade folkhälsoområdena för Färgelanda kommun 2024–2025.

Ärendebeskrivning

Folkhälsostategi presenter följande förslag för nya prioriterade folkhälsoområden för 2024–2026:

Barn och Unga

Området omfattar barn och ungas utveckling av såväl kognitiva, emotionella samt sociala färdigheter. Detta kan göras genom att främja en trygg skolgång, med mål om behörighet till gymnasiestudier samt möjligheter till fortsatta studier. Men också genom att främja goda matvanor, fysisk aktivitet, goda sömnvanor och erbjuda en meningsfull fritid.

Att främja den psykiska hälsan görs delvis genom att fokusera på ovan nämnda faktorer. En psykisk ohälsa i barndomen kan leda till sämre skolresultat och sämre framtidsutsikter i vuxenlivet. Goda relationer är en grundförutsättning för god psykisk hälsa som grundläggs redan ifrån födseln och behöver värnas om hela under hela uppväxten. Därför är stöd till vårdnadshavare en viktig del i detta prioriterade område.

Främja goda levnadsvanor

Genom att främja goda levnadsvanor kan man samtidigt förebygga en mängd sjukdomar. Dessa sjukdomar resulterar i stort lidande för individer och familjer samt är stora kostnader för samhället.

Äldre: Sett till den demografiska kurvan i kommunen så är detta en stor grupp. Sociala sammanhang, goda matvanor, fysisk aktivitet och känsla av meningsfullhet de friskfaktorer som folkhälsomyndigheten benämner tydligast kring denna målgrupp. Extra fokus på att arbeta för att få ner den ofrivilliga ensamheten.

Alkohol: I undersökningar kring användning av alkohol bland yngre samt andel unga som blir bjudna hemma på alkohol så ligger Färgelanda högt i jämförelse med andra närliggande kommuner. Alkoholkonsumtion är en generell riskfaktor och bland ungdomar 15–19 år i Sverige är alkoholkonsumtion den riskfaktor som orsakar flest förlorade friska levnadsår.



Psykisk hälsa

Psykisk hälsa handlar bland annat om att människor upplever sin tillvaro meningsfull, att de kan använda sina resurser, vara delaktiga i samhället och uppleva att de har förmåga att hantera livets normala motgångar.

Utgångspunkten att ge generella insatser för hela befolkningen, men också se till speciellt utsatta målgrupper som vi vet generellt sett har en sämre psykisk hälsa. Att främja psykisk hälsa är i sig en del av det

suicidpreventiva arbetet då psykisk ohälsa har en tydlig koppling till suicid

Det är av stor vikt att förbättra samverkan mellan olika aktörer kring

främjande och förebyggande insatser av den psykiska hälsan hos

befolkningen.



Folkhälsorådet

FHR § 31
Förslag till handlingsplan för suicidprevention

Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet föreslår kommunstyrelsen att anta 'Handlingsplan
suicidprevention 2023–2025'.

Justering

Utdragsbestyrkande



FHR § 32

Information ifrån folkhälsstrateg

Folkhälsstrateg informerar om följande punkter:

- Ungdomsenkäten 'Lokal uppföljning av ungdomspolitiken' (LUPP) kommer besvaras under vecka 45. LUPP är verktyget för kommuner och regioner som vill veta hur unga mår, vad som är viktigt för dem och hur de ser på framtiden.
- Folkhälsoforum äger rum i Trollhättan 2023-09-08, Färgelanda kommer finnas representerade.
- En inbjudan har skickats ut avseende Alkohol, narkotika, doping, tobak och spel (ANDTS)-situationen i Färgelanda till anställda i Färgelanda kommun, anställda i annan organisation, förtroendevalda samt civilsamhället. Träffen kommer äga rum onsdagen den 20 september 2023.
- Nya samverkansgrupper har initierats:

Samverkan psykisk hälsa som är en samverkan mellan Färgelanda kommun och vårdcentralen.

Unga i Färgelanda som är en samverkan mellan Valboskolan 7-9, ungdomsmottagningen, folkhögskolan, folkhälsstrateg, Färgelandas bibliotek och ungdomsbehandlare.

Föreningskväll som är en samverkan mellan Färgelanda kommun och Sisu, föreningskvällen kommer äga rum 2023-09-26.

- Folkhälsstrateg vill skicka med till sektorscheferna att man önskar ett mer aktivt samspel mellan Folkhälsstrateg och sektorerna avseende prioriterade folkhälsomål.



FHR § 33

Information om kommande folkhälsoinsatser

Folkhälsorådets beslut

Informationen läggs till handlingarna.

Ärendebeskrivning

Folkhälsostrateg presenterar olika idéer kring kommande folkhälsoinsatser:

- Epa-dunk
- Kulturbuss
- Färgelanda-kultur för lågstadiet
- Digitalisering äldre
- Rast verksamhet
- Matkassen
- Generation pep



FHR § 34
Ordförande informerar

Ordförande har inget ytterligare att delge under sammanträdet.



Folkhälsorådet

FHR § 35
Nästa sammanträde 2023-11-22

Folkhälsorådet sammanträder nästa gång 2023-11-22.

Justering

Utdragsbestyrkande

Detta dokument är elektroniskt signerat och juridiskt bindande.

Signed by: Izabel Ilona Flood

Date: 2023-09-26 14:47:17

BankID refno: be402aaf-ab6e-40ce-9daa-cbcc48d252df



Signed by: Linda Elisabeth Jansson

Date: 2023-09-26 15:05:16

BankID refno: 34c05b88-4e5f-465b-a3c0-431f7a764615



Signed by: Ann Ingrid Frideborg Sörqvist

Date: 2023-09-27 23:50:33

BankID refno: 9697df37-df40-4637-ae12-4ff311d8a673

